

## UMÍM KOMUNIKOVAT SE SVÝMI LIDMI?

### PŘIHLÁŠENÍ NA TRÉNINK ON-LINE

<https://www.treninky.cz/trenink/umim-komunikovat-se-svymi-lidmi-72>

Ve spolupráci s **Marcelou Ondušovou, Danielou Mackovou**



**12** MAXIMÁLNÍ POČET  
ÚČASTNÍKŮ  
12 účastníků



**1** ÚROVEŇ KURZU  
Základní



**8** ČASOVÁ NÁROČNOST  
8 hod / 1 den

### O čem trénink bude

V běžném životě se setkáváte s různými lidmi a řešíte různé situace. Osobní nebo pracovní, na tom nezáleží. Abyste se s lidmi domluvili, potřebujete znát jejich „jazyk“, ten Vás nenaučíme.

Ale naučíme jak efektivně komunikovat - se svým **podřízeným, nadřízeným, partnerem, klientem, zákazníkem, protivníkem i pracovním týmem.**

**Natrénujete podstatnou manažerskou kompetenci: efektivní komunikaci se svými lidmi.**

### Co použijete v praxi

Budete schopni vyjádřit své myšlenky srozumitelně a jednoznačně. Naučíte se **naslouchat a formulovat informace**, tak aby je protistrana přijala za své. Vaše schopnost komunikovat se svým týmem bude mít jiný rozměr - „bez zbytečných řečí“.

**Stane se z vás věcný řečník, který dokáže efektivně a srozumitelně předávat informace.**

**Komunikace je dovednost**, kterou výborně ovládají leadeři. Každá dovednost se dá natrénovat a rozvíjet. Přijďte natrénovat efektivní komunikaci pro svůj osobní růst.

### Na co se zaměříme

Informace jsou zdrojem moci a vlivu. Jak s nimi zacházet

Efektivně komunikovat se svými lidmi

Aktivní naslouchání - kladení otázek

Jak komunikovat zpětnou vazbu. Kritika a pochvala jsou mocné zbraně leadera

## **Ještě získáte**

Trénink konkrétních situací z praxe

Tréninkové materiály v tištěné podobě

Certifikát o absolvování kurzu